

План работы по оказанию психолого-педагогической помощи
несовершеннолетним в кризисной ситуации, в том числе в случаях
повышенной ситуации тревожности.

№ п/п	Тема урока (занятия)	Количество часов
Тема № 1. Психодиагностический блок		
1.	Выявление изменений в эмоциональной сфере. Диагностика уровня депрессии, определение степени риска суицида.	1
2.	Выявление изменений в эмоциональной сфере. Диагностика уровня депрессии, определение степени риска суицида.	1
Тема № 2. Коррекционный блок		
1.	Беседа на темы: «Мои чувства, переживания». «Мои сильные стороны, мои ресурсы (внутренние и внешние) как средства решения проблем». Заключение контракта. Арт-терапия.	2
2.	Беседа на тему: «Альтернативные способы разрешения кризисной ситуации». Экзистенциальное осмысление проблемы. Арт-терапия.	1
3.	Выявление и коррекция неадаптивных психологических установок. Содействие переориентации поведенческих моделей. Сказкотерапия, притчи.	1
4.	Составление карты ценностей. Беседа на тему: «Ценность жизни». Сказкотерапия, притчи.	1
5.	Позитивизация «Я-концепции», самооценки подростка. Сказкотерапия.	1
6.	Актуализация эмоциональной привязанности. Сказкотерапия.	1
7.	Родственные связи и обязанности. Сказкотерапия.	1
8.	Чувство долга, понятие о чести. Сказкотерапия.	1
9.	Принятие норм общественного поведения, осуждающих самоубийство. Сказкотерапия.	1
10.	Развитие навыков постановки жизненных целей. Коллаж «Мое будущее».	1

11.	Создание плана действий для достижения жизненных целей.	1
12.	Приверженность здоровому образу жизни. Сказкотерапия.	1
13.	Умение видеть ресурсные возможности. Сказкотерапия.	1
14.	Позитивное восприятие жизни. Сказкотерапия.	1
15.	Способность к экзистенциальному осмыслению проблем. Сказкотерапия.	1
16.	Вера. Религиозная идентичность. Сказкотерапия.	1
17.	Рефлексия.	1
	Итого:	20