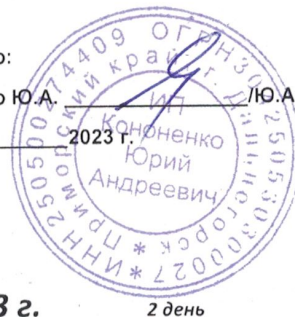


Согласовано:



Директор МОБУ "СОШ" № 8
С. Ю. Маринина
 2023 г.

Утверждаю:



Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/
 2023 г.
 Кононенко Юрий Андреевич

МЕНЮ на 27.06 2023 г.

2 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,64	2,44	2,64	87,60
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	250/5	15,33	9,69	37,26	330,20
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидор с растительным маслом	100	1,07	4,07	4,40	146,00
Борщ со свежей капустой с мясом, со смет	15/250/5	7,67	10,56	21,97	173,72
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	346,15
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80