



Согласовано:
Директор МОБУ "СОШ" № 9
2023 г.

Утверждаю:
Конonenko Ю.А. /Ю.А. Кононенко/
2023



МЕНЮ на 13.07, 2023 г.

14 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	250/5	12,80	14,20	44,90	354,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Азу "По-Татарски"	230	12,20	13,70	34,48	450,32
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20