



Согласовано:
 Директор МОБУ "СОШ" № 8
 2023 г.



Утверждаю:
 Кононенко Ю.А.
 2023 г.

МЕНЮ на 11.07 2023 г. 12 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливоч.	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60	0,96	4,56	3,18	56,58
Суп картофельный с горбушей.	20/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Котлета мясная	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливоч.	250/5	12,80	15,45	44,90	366,88
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	100	1,60	7,60	5,30	94,30
Суп картофельный с горбушей.	20/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Котлета мясная	100	10,50	11,8	6,10	171,76
Макароны отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20