

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" №8



2023 г.

Утверждаю:

Конonenko Ю.А. Конonenko Ю.А. Конonenko/



МЕНЮ на 03.07 2023 г.

6 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макароны отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	10,30	40,83	242,18
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из сырых овощей с растительным маслом	60	0,96	4,56	3,18	56,58
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5	9,36	9,04	15,22	176,93
Гречка по – купечески с мясом	190	13,40	10,75	18,80	282,10
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макароны отварные со слив мас с сыром	180/5/5	10,04	12,36	48,99	290,62
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из сырых овощей с растительным маслом	100	1,6	7,6	5,3	94,3
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5	9,36	9,04	15,22	176,93
Гречка по –купечески с мясом	230	17,60	16,80	59,20	397,25
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83