

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 1

Ю.А. Кононенко

2023 г.

Утверждаю:

Кононенко Ю.А.

/Ю.А. Кононенко/

2023 г.

Юрий Андреевич

МЕНЮ на 14.07. 2023 г.

15 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из сырых овощей с растительным маслом	60	0,96	4,56	3,18	56,58
Суп картофельный с горохом и колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	250	11,50	14,00	49,50	352,50
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из сырых овощей с растительным маслом	100	1,6	7,6	5,3	94,3
Суп картофельный с горохом и колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Котлета рыбная любительская	100	10,25	9,94	11,53	234,08
Макароны отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10