

Согласовано:

Директор МОБУ «СОШ» № 8

Михайлов С.И. Михайлов



Утверждаю:

Кононенко Ю.А.



/Ю.А. Кононенко/

2023 г. Юрий Андреевич

МЕНЮ на 12.07. 2023 г.

13 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Макароны отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	10,30	40,83	242,18
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,64	2,44	2,64	87,60
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Тефтели мясные в соусе.	80/50	9,48	9,8	9,94	163,10
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5	3,35	6,4	26,27	148,50
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Макароны отварные со слив мас с сыром	180/5/5	10,04	12,36	48,99	290,62
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидор с растительным маслом	100	1,07	4,07	4,40	146,00
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Тефтели мясные в соусе.	100/50	11,85	12,25	12,43	203,88
Гороховое пюре со сливочн маслом	180/5	4,02	7,68	31,52	178,20
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00