



Утверждаю:  
 Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/



**МЕНЮ на 10.07 2023 г.**

11 день

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет**

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	4,56	3,016	56,48
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет**

Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	12,80	14,20	44,90	354,40
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.	100	1,6	7,6	5,3	94,3
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	346,15
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00