



Согласовано:  
 Директор МОБУ «СОШ» № 8  
 2023 г.



Утверждаю:  
 Кононенко Ю.А.  
 2023 г.

**МЕНЮ на 26.06. 2023 г.**

1 день

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Биточки мясные	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Макаронны отварные со слив мас	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,1

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Каша молочная манная с маслом сливоч.	250/5	12,80	14,20	44,90	354,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Биточки мясные	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Макаронны отварные со слив мас	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,1